

# Houd me vast

## Aan de hand van het boek van Dr. Sue Johnson **training**

### Voor wie?

Een training om je partnerrelatie te verbeteren. Je vermindert ruzies en krijgt meer begrip voor elkaar. Door het volgen van de 'Houd me vast' cursus ontstaat bij de meeste deelnemers een diepere emotionele verbinding met elkaar. Je leert anders te kijken naar de patronen in je relatie. Negatieve patronen leer je stoppen en je leert om onderliggende emoties en behoeftes te herkennen. Je brengt hiermee meer liefde in je relatie, een cadeau voor elkaar en voor je kinderen!

*Het spelletje stoppen en weer gaan  
SAMENwerken*

### Praktische informatie:

- De training duurt 8 avonden van 19.30 – 22.00 uur
- Groepsgrootte is minimaal 4 stellen en maximaal 5 stellen
- De kosten voor de gehele training zijn € 495,- (dit is inclusief materiaal en koffie/thee, exclusief het boek)
- Deze training is vrijgesteld van BTW.

